Speiseplan Mensa Campus I und II ab Montag, 16. November 2026 (Änderungen vorbehalten!)

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Öffnungszeiten: *Mo-Do 12:00 - 14:00 Uhr*
Fr.: 12:00 - 13:30 Uhr

alanus werkhaus

Datum	16. Nov	17. Nov	18. Nov	19. Nov	20. Nov	21. Nov	22. Nov	Preise
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Intern / Extern
Hauptgang vegan	Bohnen-Gemüse mit Kurkuma-Reis	Hirse mit Pilzen	Gemüse-Kokos-Curry mit Reis (S)	Back-Kartoffeln mit Aioli und Salat	Ausgabe von 12:00 - 13:30 Uhr Die Auswahl der Speisen entnehmt bitte der Tafel in der Mensa	Campus II von 12:00 bis 14:00 Uhr geöffnet	geschlossen	*Hauptgang vegetarisch oder vegan 4,60 € / 7,00 €* - *kleine Portion vom Hauptgang 3,10 € / 5,50 €* - *Beilagensalat 1,50 € / 2,00 €* - *Dessert im Weckgläschen 2,00 € / 2,20 €*
Hauptgang vegetarisch	Penne mit Rucola-Pesto (W)	Vegetarisches Frikassée mit Reis (L)	Schupfnudeln mit Senf-Wirsing (L,W,Senf,E)	Spaghetti puttanesca				

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G,E,Soja, Milch, Senf und Sulfit enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Zusatzstoffliste :Konservierungsstoff:**1** Farbstoff:**2** Antioxidationsmittel:**3** Süssungsmittel:**4** Nitritpökelsalz:**5** Phosphat:**6** geschwärzt:**7** geschwefelt:**8**

Allergene Stoffe: Glutenhaltig: **W** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **S**
Schwefeldioxide und Sulfite: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

** Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785