

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Öffnungszeiten:

Mo-Do 12:00 - 14:00 Uhr

Fr.: 12:00 - 13:30 Uhr



Datum	08. Jun	09. Jun	10. Jun	11. Jun	12. Jun	13. Jun	14. Jun	Preise
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Intern / Extern
Hauptgang vegan	Pasta Puttanesca - Tomatensauce mit Oliven und Kapern (W)	Möhren Fenchel Gemüse mit Couscous (W)	Gebroter Reis mit Asia-Gemüse (S)	Gebackener Weißkohl mit Tomatendip und Bulgur (W)	Ausgabe von 12:00 - 13:30 Uhr Die Auswahl der Speisen entnimmt bitte der Tafel in der Mensa	Mensa am Campus II ist von 12:00-13:30 geöffnet	geschlossen	Hauptgang vegetarisch oder vegan 4,60 € / 7,00 € - kleine Portion vom Hauptgang 3,10 € / 5,50 € - Beilagensalat 1,50 € / 2,00 € - Dessert im Weckgläschen 2,00 € / 2,20 €
Hauptgang vegetarisch	Kartoffel Gratin mit Blumenkohl (L)	Tomatensuppe mit Crème fraîche und Croutons (W, L)	Pasta mit grüner Pesto (W)	Polenta mit braisierten Pilzen (L, S)				

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G,E,Soja, Milch, Senf und Sulfit enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Zusatzstoffliste :Konservierungsstoff:1 Farbstoff:2 Antioxidationsmittel:3 Süßungsmittel:4 Nitritpökelsalz:5 Phosphat:6 geschwärzt:7 geschwefelt:8

Allergene Stoffe: Glutenhaltig: **W** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **S**
Schwefeldioxyde und Sulfite: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

** Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785