

Alter Mensaplan. Leider gibt es einen technischen Defekt an der Hochschule. Die Aktualisierung erfolgt in Kürze.

Speiseplan Mensa Campus I und II ab

Montag, 25. Mai 2026

(Änderungen vorbehalten!)

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Öffnungszeiten:

Mo-Do 12:00 - 13:00 Uhr

Fr.: 12:00 - 13:00 Uhr



Datum	25. Mai	26. Mai	27. Mai	28. Mai	29. Mai	30. Mai	31. Mai	Preise
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Intern / Extern
Hauptgang vegan	<i>Feiertag: Pfingstmontag</i>	Pasta Putanesca (W)	Ofen-Kartoffeln mit Bärlauch-Aioli und Salat (S)	Chinakohl asiatisch mit Kurkuma-Reis (S)	Ausgabe von 12:00 - 13:30 Uhr Die Auswahl der Speisen entnehmt bitte der Tafel in der Mensa	Die Mensa am Campus II ist von 12:00 - 13:30 Uhr geöffnet.	geschlossen	Hauptgang vegetarisch oder vegan 4,60 € / 7,00 € - kleine Portion vom Hauptgang 3,10 € / 5,50 € - Beilagensalat 1,50 € / 2,00 € - Dessert im Weckgläschen 2,00 € / 2,20 €
Hauptgang vegetarisch	<i>Mensa Campus II ist von 12:00 - 13:30 geöffnet, Mensa Johannishof geschlossen</i>	Vegtarisches Frikasee mit Reis (L,SEL)	Blumenkohl mit Gewürzbulgur (S,W)	Dicke Bohnen mit Kartoffelstampf (L)				

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G,E,Soja, Milch, Senf und Sulfit enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Zusatzstoffliste :Konservierungsstoff:1 Farbstoff:2 Antioxidationsmittel:3 Süßungsmittel:4 Nitritpökelsalz:5 Phosphat:6 geschwärzt:7 geschwefelt:8

Allergene Stoffe: Glutenhaltig: **W** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **S**
 Schwefeldioxide und Sulfit: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

** Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785