

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Öffnungszeiten:

Mo-Do 12:00 - 13:00 Uhr

Fr.: 12:00 - 13:00 Uhr



Datum	18. Mai	19. Mai	20. Mai	21. Mai	22. Mai	23. Mai	24. Mai	Preise
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Intern / Extern
Hauptgang vegan	Linsendal mit Reis (S)	Tomatisiertes Bohnen-Gemüse mit Couscous (W)	Indischer Spinat mit Kichererbsen-Reis (S)	Gebackene Süßkartoffeln und Möhren aus dem Ofen mit Reis und Paprika-Dip	Ausgabe von 12:00 - 13:30 Uhr Die Auswahl der Speisen entnehmt bitte der Tafel in der Mensa	Die Mensa am Campus II ist von 12:00 - 13:30 Uhr geöffnet.	geschlossen	Hauptgang vegetarisch oder vegan 4,60 € / 7,00 € - kleine Portion vom Hauptgang 3,10 € / 5,50 € - Beilagensalat 1,50 € / 2,00 € - Dessert im Weckgläschen 2,00 € / 2,20 €
Hauptgang vegetarisch	Käse-Spätzle mit Salat (W)	Senf-Eier mit Kartoffeln und Gurkensalat (E,Senf,L)	Penne mit Zucchini-Gemüse und Feta (L,W)	Schupfnudeln mit gebratenem Weißkohl und Schmand (L,W,E)				

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G,E,Soja, Milch, Senf und Sulfit enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Zusatzstoffliste :Konservierungsstoff:1 Farbstoff:2 Antioxidationsmittel:3 Süßungsmittel:4 Nitritpökelsalz:5 Phosphat:6 geschwärzt:7 geschwefelt:8

Allergene Stoffe: Glutenhaltig: **W** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **S**
Schwefeldiooxide und Sulfit: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

** Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785