

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Öffnungszeiten:

Mo-Do 12:00 - 13:00 Uhr

Fr.: 12:00 - 13:00 Uhr



| Datum | 11. Mai | 12. Mai | 13. Mai | 14. Mai | 15. Mai | 16. Mai | 17. Mai | Preise |
|-----------------------|--|--|---|------------|---|---|-------------|---|
| Tag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | Intern / Extern |
| Hauptgang vegan | Chili sin carne mit Soja-Schnitzeln und Reis (S) | Gebratener Reis mit Gemüse und Sesam (A,S) | Rote Beete, Möhren und Gemüsezwiebeln aus dem Ofen mit Couscous und Dip (W) | Feiertag | Ausgabe von 12:00 - 13:30 Uhr Die Auswahl der Speisen entnehmt bitte der Tafel in der Mensa | Die Mensa am Johannishof ist von 12:00 - 13:30 Uhr geöffnet, die Mensa Campus II bleib geschlossen. | geschlossen | Hauptgang vegetarisch oder vegan 4,60 € / 7,00 € - kleine Portion vom Hauptgang 3,10 € / 5,50 € - Beilagensalat 1,50 € / 2,00 € - Dessert im Weckgläschen 2,00 € / 2,20 € |
| Hauptgang vegetarisch | Pasta mit getrockneten Tomaten und Oliven (W) | Ofenkartoffel mit Schmorgurken (L) | Spaghetti mit Rucola-Pesto und Feta (L, N) | Feiertag | | | | |

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G,E,Soja, Milch, Senf und Sulfit enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Zusatzstoffliste :Konservierungsstoff:1 Farbstoff:2 Antioxidationsmittel:3 Süßungsmittel:4 Nitritpökelsalz:5 Phosphat:6 geschwärzt:7 geschwefelt:8

Allergene Stoffe: Glutenhaltig: **W** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **S**
Schwefeldioxide und Sulfit: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

** Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785