

Kunst für gesunden Blutdruck

Im September und im Januar beginnen neue Gruppen für eine wissenschaftliche Studie, die die Wirksamkeit von **kunsttherapeutischen Malübungen** auf den Blutdruck untersuchen möchte. Diese Übungen haben sich an anthroposophischen Kliniken vielfach bewährt. Dazu möchten wir Menschen anwerben, die mit Bluthochdruck zu tun haben und in Kleingruppen an **8 Kunsttherapie-Stunden** teilnehmen möchten, um so aktiv etwas für ihre Blutdruckregulation zu tun. Es werden neben Blutdruckmessungen (in jeder Stunde) auch 3-4 EKG-Messungen gemacht und Befindlichkeitsfragebögen auszufüllen sein.

Im Rahmen dieser Studie haben Sie keinerlei Kosten für die Kunsttherapiestunden qualifizierter und erfahrener Therapeutinnen (Eine Aufwandsentschädigung oder Fahrtkosten können wir allerdings nicht bezahlen).

Sie fördern mit Ihrer Teilnahme auch die **Anerkennung alternativer Therapien** auf diesem Gebiet. Nehmen Sie Kontakt auf zu einer der Therapeutinnen in Ihrer Nähe oder kontaktieren Sie mich als Studienleiterin!

Corinne Roy

Studienleiterin • Kunsttherapeutin BA, HPP,
Telefon: 02222 9321 1804 oder 0241 573938
Mail: corinne.roy@alanus.edu

Almut Schaale-Schilling

Kunsttherap. BA, HPP
Wilhelmstraße 77, 52070 Aachen
Telefon: 0241 99795673
Mail: a.schaale-schilling@hotmail.de

Silke Speckenmeyer

Kunsttherapeutin BA, BVAKT
Martin-Luther-Platz 2-4, 50677 Köln
Telefon: 0163 8209240
Mobil: 0221-16 83 66 68
Mail: speckenmeyer@netcologne.de

Isabel Borucki

Kunsttherapeutin BVAKT, HPP
Ellerstraße 67, 53119 Bonn
Telefon: 0228 614708
Mail: zwischenraum.kunsttherapie@gmail.com

Bettina Beatrice Kulbe

Kunsttherapeutin BA, Mentorin
BVAKT@DFKGTin der Alanus Hochschule,
Villemstraße 3, 53347 Alfter
Telefon: 02224 72649
Mobil: 0171 600 4943
Mail: bettina.kulbe@gmx.de