

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Ausgabe in der Mensa Camp.1 & Camp.2

Mo-Do 12:00 - 14:00 Uhr
Fr.: 12:00 - 13:30Uhr



DE-ÖKO-005 (bei BIO-Gerichten)



Datum Tag	22. Apr Montag	23. Apr Dienstag	24. Apr Mittwoch	25. Apr Donnerstag	26. Apr Freitag	27. Apr Samstag	28. Apr Sonntag	Preise Intern / Extern
Hauptgang vegan	Pasta Primavera (Weizen,Soja)	Ofenkürbis mit Reis und Dip (Soja)	gefüllte Zucchini mit Bulgur und Tomatendip (Weizen,Soja)	Sesamkarotten mit Thaicum und Basmatireis (Soja)	siehe Tafel	Camp 1 geschlossen Camp 2 12:30-14:00	geschlossen	Hauptgang vegetarisch oder vegan 4,00 € / 6,00 € - kleine Portion vom Hauptgang 2,80 € / 5,00 € - Beilagensalat 1,00 € / 2,00 € - Dessert im Weckgläschen 1,50 € / 2,00 €
Hauptgang vegetarisch	Gemüseris-pfanne mit Feta (L,Sel)	Gemüselasagne (Weizen,Ei,L)	Kartoffelgulasch	Schupfnudel-Kraut Pfanne (Weizen,L,Ei)				

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

*** aus kontrolliert biologischen Anbau**

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G,E,Soja, Milch, Senf und Sulfit enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Zusatzstoffliste :Konservierungsstoff:1 Farbstoff:2 Antioxidationsmittel:3 Süßungsmittel:4 Nitritpökelsalz:5 Phosphat:6 geschwärzt:7 geschwefelt:8

Allergene Stoffe: Glutenthalten: zB. **Weizen** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **Soja**
Weichtiere: **W** Fisch: **F** Krebstiere: **K** Schwefeldioxyde und Sulfite: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

** Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785