

Speiseplan Mensa Campus I+ II ab

Montag, 24. November 2025

(Änderungen vorbehalten!)

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Öffnungszeiten:

Mo-Do 12:00 - 14:00 Uhr

Fr.: 12:00 - 13:30 Uhr



Datum	24. Nov	25. Nov	26. Nov	27. Nov	28. Nov	29. Nov	30. Nov	Preise
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Intern / Extern
Hauptgang vegan	Brokkoli-Gemüsepfanne mit Reis (S)	Kürbisspalten und Möhren aus dem Ofen mit Chimichurri und Couscous (W)	Rotes-Linsen-Curry mit Erdnüssen und Reis (S,N)	Smashed Potatoes mit Mojo Rojo und Möhrensalat	Die Auswahl der Speisen entnimmt bitte der Tafel in der Mensa	Mensa Campus II von 12:00 - 13:30 geöffnet	geschlossen	Hauptgang vegetarisch oder vegan 4,60 € / 7,00 € - kleine Portion vom Hauptgang 3,10 € / 5,50 € - Beilagensalat 1,50 € / 2,00 € - Dessert im Weckgläschen 2,00 € / 2,20 €
Hauptgang vegetarisch	Pasta mit Spinat und Kichererbsen (W,L)	Kartoffel Gratin mit Blumenkohl (L)	Gebackene Süßkartoffeln mit Joghurt-Feta-Creme (L)	Nudelauflauf mit Käse überbacken (L,W,S)				

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G,E,Soja, Milch, Senf und Sulfite enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Zusatzstoffliste :Konservierungsstoff:1 Farbstoff:2 Antioxidationsmittel:3 Süßungsmittel:4 Nitritpökelsalz:5 Phosphat:6 geschwärzt:7 geschwefelt:8

Allergene Stoffe: Glutenhaltig: **W** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **S**
Schwefeldioxide und Sulfite: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

** Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785