

Speiseplan Mensa Campus I+ II ab

Montag, 17. November 2025

(Änderungen vorbehalten!)

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Öffnungszeiten:

Mo-Do 12:00 - 14:00 Uhr

Fr.: 12:00 - 13:30 Uhr



Datum	17. Nov	18. Nov	19. Nov	20. Nov	21. Nov	22. Nov	23. Nov	Preise
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Intern / Extern
Hauptgang vegan	Wok-Gemüse süß-sauer mit Reis (S)	Pasta mit weißen Bohnen, Tomaten, Basilikum (W)	Asiatischer Wirsing mit Cashew und Basmatireis (S)	Kürbissuppe mit Brot (W)	Die Auswahl der Speisen entnimmt bitte der Tafel in der Mensa	Mensa Campus II von 12:00 - 13:30 geöffnet	geschlossen	Hauptgang vegetarisch oder vegan 4,60 € / 7,00 € - kleine Portion vom Hauptgang 3,10 € / 5,50 € - Beilagensalat 1,50 € / 2,00 € - Dessert im Weckgläschen 2,00 € / 2,20 €
Hauptgang vegetarisch	Pasta Puttanesca (W)	Eier in Senfsauce mit Kartoffeln (E, Senf, L)	Linsen mit Spätzle (E, W, Sel)	Rahmsauerkraut mit Kartoffelstampf (L)				

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G, E, Soja, Milch, Senf und Sulfite enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Zusatzstoffliste : Konservierungsstoff: 1 Farbstoff: 2 Antioxidationsmittel: 3 Süßungsmittel: 4 Nitritpökelsalz: 5 Phosphat: 6 geschwärzt: 7 geschwefelt: 8

Allergene Stoffe: Glutenhaltig: **W** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **S**
Schwefeldioxide und Sulfite: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

** Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785