

# Speiseplan Mensa Campus I

Montag, 21. Juli 2025

(Änderungen vorbehalten!)

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Öffnungszeiten: *Mo-Fr 12:30 - 14:00 Uhr*



Datum	21. Jul	22. Jul	23. Jul	24. Jul	25. Jul	26. Jul	27. Jul	Preise
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Intern / Extern
Hauptgang vegan	Kichererbsen-curry mit Reis (Sel,Soja)	Pasta aglio e olio (Weizen)	Wokgemüse süß-sauer mit Reis (Soja)	Kartoffelwedges mit veganer Aioli und Salat (Soja)	siehe Tafel	geschlossen	geschlossen	<b>Hauptgang vegetarisch oder vegan</b> 4,60 € / 7,00 € - <b>kleine Portion vom Hauptgang</b> 3,10 € / 5,50 € - <b>Beilagensalat</b> 1,50 € / 2,00 € - <b>Dessert im Weckgläschen</b> 2,00 € / 2,20 €
Hauptgang vegetarisch	Pasta mit Brokkoli-Sahne Soße (Weizen,L)	Bratkartoffeln mit Spinat und Spiegelei	Polentataler mit Pilzrahmsoße (L)	Couscouspfanne mit gebackener Zucchini (Weizen)				

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G,E,Soja, Milch, Senf und Sulfit enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

**Zusatzstoffliste** :Konservierungsstoff:1 Farbstoff:2 Antioxidationsmittel:3 Süßungsmittel:4 Nitritpökelsalz:5 Phosphat:6 geschwärzt:7 geschwefelt:8

**Allergene Stoffe:** Glutenhaltig: **W** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **S**  
 Schwefeldioxide und Sulfit: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

\*\* Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785