

Speiseplan Mensa Campus I

Montag, 14. Juli 2025

(Änderungen vorbehalten!)

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Öffnungszeiten: *Mo-Fr 12:30 - 14:00 Uhr*



Datum	14. Jul	15. Jul	16. Jul	17. Jul	18. Jul	19. Jul	20. Jul	Preise
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Intern / Extern
Hauptgang vegan	Pasta Pesto Ruccola (Weizen)	Türkische Linsensuppe mit Brot und Chili-/Petersilienöl (Weizen,Sel)	Djuvecreis mit Bohnengemüse	smashed Potatoes mit veganem Coleslaw (Soja)	siehe Tafel	geschlossen	geschlossen	Hauptgang vegetarisch oder vegan 4,60 € / 7,00 € - kleine Portion vom Hauptgang 3,10 € / 5,50 € - Beilagensalat 1,50 € / 2,00 € - Dessert im Weckgläschen 2,00 € / 2,20 €
Hauptgang vegetarisch	Kartoffelgratin mit Erbsenpüree (L)	Kartoffelstampf mit Pankobröseln und Möhrengemüse (Weizen,L)	braisierte Pilze mit Polenta und Tomatendip (L)	Spaghetti Arrabiata mit Parmesan (Weizen,L)				

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G,E,Soja, Milch, Senf und Sulfid enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Zusatzstoffliste :Konservierungsstoff:1 Farbstoff:2 Antioxidationsmittel:3 Süßungsmittel:4 Nitritpökelsalz:5 Phosphat:6 geschwärzt:7 geschwefelt:8

Allergene Stoffe: Glutenhaltig: **W** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **S**
 Schwefeldioxide und Sulfite: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

** Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785