

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Öffnungszeiten:

Mo-Do 12:00 - 14:00 Uhr
Fr.: 12:00 - 13:30 Uhr



Datum	19. Mai	20. Mai	21. Mai	22. Mai	23. Mai	24. Mai	25. Mai	Preise
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Intern / Extern
Hauptgang vegan	Gemüsereis mit Sojajoghurt (Sel,Soja)	Gewürzcouscous mit Bohnengemüse (Weizen)	Wokgemüse süß-sauer mit Reis (Soja)	gebackenen Ofenkartoffeln mit Aioli und Salat (Soja)	Ausgabe von 12:00 - 13:30 Uhr Die Auswahl der Speisen entnehmt bitte der Tafel in der Mensa	Campus2 geöffnet 12:30-13:30	geschlossen	Hauptgang vegetarisch oder vegan 4,60 € / 7,00 €
Hauptgang vegetarisch	Pasta quattro frommagi (Weizen,L)	Karottensuppe mit Ingwer und gerösteten Kartoffelwürfeln (Soja)	Pasta mit mediterraner Sahnesoße und Hartkäse (Weizen,L)	Hirsotto mit Lauch und Fenchel				kleine Portion vom Hauptgang 3,10 € / 5,50 €
Beilagensalat 1,50 € / 2,00 €								
Dessert im Weckgläschen 2,00 € / 2,20 €								

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G,E,Soja, Milch, Senf und Sulfit enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Zusatzstoffliste :Konservierungsstoff:1 Farbstoff:2 Antioxidationsmittel:3 Süßungsmittel:4 Nitritpökelsalz:5 Phosphat:6 geschwärzt:7 geschwefelt:8

Allergene Stoffe: Glutenhaltig: **W** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **S**
Schwefeldioxide und Sulfit: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

** Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785