

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Öffnungszeiten:

Mo-Do 12:00 - 14:00 Uhr

Fr.: 12:00 - 13:30 Uhr



Datum	09. Mrz	10. Mrz	11. Mrz	12. Mrz	13. Mrz	14. Mrz	15. Mrz	Preise
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Intern / Extern
Hauptgang vegan	Risoleekartoffeln mit Mandel-Brokkoli (N)	Chinakohl süß-sauer mit Kurkuma-Reis (S)	Gebackene Süßkartoffeln mit Paprika-Dip	Linsen-Dal mit Basmatireis	Ausgabe von 12:00 - 13:30 Uhr Die Auswahl der Speisen entnimmt bitte der Tafel in der Mensa	Studieninfotag Beide Mensen von 12:00 - 14:00 geöffnet	geschlossen	Hauptgang vegetarisch oder vegan 4,60 € / 7,00 € - kleine Portion vom Hauptgang 3,10 € / 5,50 € - Beilagensalat 1,50 € / 2,00 € - Dessert im Weckgläschen 2,00 € / 2,20 €
Hauptgang vegetarisch	Pasta mit Gorgonzola-Sauce (W,L)	Couscous mit Spinat und Feta (W,L)	Gratinierter Nudel-Gemüse-Auflauf (W,L)	Kartoffel Wedges mit Kräuterquark und Rotkohl-Salat (L)				

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G,E,Soja, Milch, Senf und Sulfite enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Zusatzstoffliste: Konservierungsstoff:1 Farbstoff:2 Antioxidationsmittel:3 Süßungsmittel:4 Nitritpökelsalz:5 Phosphat:6 geschwärzt:7 geschwefelt:8

Allergene Stoffe: Glutenhaltig: **W** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **S**
Schwefeldioxide und Sulfite: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

** Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785