

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Öffnungszeiten:

Mo-Do 12:00 - 13:30 Uhr

Fr.: 12:00 - 13:30 Uhr



Datum	02. Mrz	03. Mrz	04. Mrz	05. Mrz	06. Mrz	07. Mrz	08. Mrz	Preise
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Intern / Extern
Hauptgang vegan	Gemüse-Couscous-Pfanne mit Mojo Rojo (W)	Chili sin carne mit Reis und veganem Joghurt	Gebackene Kürbisspalten mit Orangen und Couscous (W)	Thailändisches Gemüse-Kokos-Curry mit Reis (S)	Die Auswahl der Speisen entnimmt bitte der Tafel in der Mensa	Mensa am Campus II geöffnet von 12:00 - 13:30 Uhr	Beide Mensen geschlossen	Hauptgang vegetarisch oder vegan 4,60 € / 7,00 € - kleine Portion vom Hauptgang 3,10 € / 5,50 € - Beilagensalat 1,50 € / 2,00 € - Dessert im Weckgläschen 2,00 € / 2,20 €
Hauptgang vegetarisch	Spaghetti mit grünem Pesto, dazu Rucola und Parmesan (W, Sel, N)	Ofenkartoffeln mit Rahmwirsing (L)	Pasta mit Pilzsauce (W, L)	Lauchstangen aus dem Ofen mit Stampfkartoffeln (L)				

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G, E, Soja, Milch, Senf und Sulfite enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Zusatzstoffliste: Konservierungsstoff: 1 Farbstoff: 2 Antioxidationsmittel: 3 Süßungsmittel: 4 Nitritpökelsalz: 5 Phosphat: 6 geschwärzt: 7 geschwefelt: 8

Allergene Stoffe: Glutenhaltig: **W** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **S**
Schwefeldioxide und Sulfite: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

** Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785