

Speiseplan Mensa Campus I + II ab

Montag, 26. Januar 2026

(Änderungen vorbehalten!)



Öffnungszeiten:

Mo-Do 12:00 - 13:00 Uhr
Fr.: 12:00 - 13:00 Uhr

Datum	26. Jan	27. Jan	28. Jan	29. Jan	30. Jan	31. Jan	01. Feb	Preise
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Intern / Extern
Hauptgang vegan	Pasta mit grünem Pesto und gerösteten Nüssen (W,N)	Indischer Spinat mit Kichererbsen-Reis	Chinakohl asiatisch mit Basmati-Reis (S)	Fenchel und Möhren aus dem Ofen mit Couscous und Tomatendip (W)	Die Speisen entnehmen ihr bitte der Tafel. Danke.	Mensa Campus II von 12:00 - 13:30 Uhr geöffnet	geschlossen	Hauptgang vegetarisch oder vegan 4,60 € / 7,00 € - kleine Portion vom Hauptgang 3,10 € / 5,50 € - Beilagensalat 1,50 € / 2,00 € - Dessert im Weckgläschen 2,00 € / 2,20 €
Hauptgang vegetarisch	Risibisi - Reis mit Erbsen und Parmesan (L,S)	Käsespätzle mit Salat (L,W)	Kartoffelecken mit Kräuterquark und Bohnensalat (L)	Polenta mit Pilz-Rahm-Sauce (L)				

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G,E,Soja, Milch, Senf und Sulfite enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Zusatzstoffliste :Konservierungsstoff:1 Farbstoff:2 Antioxidationsmittel:3 Süßungsmittel:4 Nitritpökelsalz:5 Phosphat:6 geschwärzt:7 geschwefelt:8

Allergene Stoffe:	Glutenhaltig: W	Eier: E	Nüsse: N	Erdnüsse: En	Sesamsamen: A	Sellerie: Sel	Senf: Senf	Soja: S
			Schwefeldioxide und Sulfite: X		Lupinen: P	Milch + Laktose: L		

** Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785