

**Speiseplan Mensa Campus I + II ab**

Montag, 12. Januar 2026

(Änderungen vorbehalten!)

Bitte beachten: Mensa am CII ist Montag 12.1. noch geschlossen!

Öffnungszeiten:

Mo-Do 12:00 - 13:00 Uhr

Fr.: 12:00 - 13:00 Uhr



Datum	12. Jan	13. Jan	14. Jan	15. Jan	16. Jan	17. Jan	18. Jan	Preise
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Intern / Extern
Hauptgang vegan	Chili sin carne mit Reis (auf Wunsch mit Schmand)	Gebackene Möhren mit Couscous und Sojajoghurt (W, S)	Thai-Gemüse-Curry mit Basmatireis (S)	Deftiger Bohneneintopf mit Brot (W)				<p><b>Hauptgang</b> vegetarisch oder vegan 4,60 € / 7,00 €</p> <p>-</p> <p><b>kleine Portion vom Hauptgang</b> 3,10 € / 5,50 €</p> <p>-</p> <p><b>Beilagensalat</b> 1,50 € / 2,00 €</p> <p>-</p> <p><b>Dessert im Weckgläschchen</b> 2,00 € / 2,20 €</p>
Hauptgang vegetarisch	Spaghetti mit Spinat und Gorgonzola (L)	Kartoffelgratin mit Brokkoli (L)	Weißkohl aus dem Ofen mit Kartoffelstampf (L)	Klöße mit Pilzrahm-Sauce (W, E, L)	Die Auswahl der Speisen entnehmen bitte der Tafel in der Mensa	Mensa Campus I ist von 12:00 - 13:00 geöffnet, Mensa Campus II von 12:00 - 13:30	geschlossen	

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschchen an.

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G, E, Soja, Milch, Senf und Sulfit enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

**Zusatzstoffliste :**Konservierungsstoff:1 Farbstoff:2 Antioxidationsmittel:3 Süßungsmittel:4 Nitritpökelsalz:5 Phosphat:6 geschwärzt:7 geschwefelt:8

Allergene Stoffe:	Glutenhaltig: W	Eier: E	Nüsse: N	Erdnüsse: En	Sesamsamen: A	Sellerie: Sel	Senf: Senf	Soja: S
				Schwefeldioxide und Sulfite: X	Lupinen: P	Milch + Laktose: L		

\*\* Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785