

# Symposium Eurythmietherapie

Eintauchen in die geheimnisvolle Welt der Faszien



**6. – 7. März 2020**

Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft

# Symposium Eurythmietherapie

Eintauchen in die geheimnisvolle Welt der Faszien

In der Praxis zeigt sich, dass eine Kombination aus Eurythmietherapie und Faszientherapie bei gesundheitlichen Herausforderungen wie haltungsabhängigen Beschwerden, Bandscheibenvorfällen, Schulter-Nacken-Beschwerden, Spätfolgen von Brüchen, Narben, etc. häufig zu sehr guten Ergebnissen bei den Klienten führt.

In diesem Symposium vermitteln Ihnen Anna de Millas (Eurythmietherapie) und Chatrigna Scherrer (Physiotherapie/Slings Myofasiales Training®) im Tandem Möglichkeiten des Zugangs und der Einbindung der Faszientherapie in die Eurythmietherapie.

Anhand konkreter Beispiele werden die Behandlungsmöglichkeiten durch Eurythmietherapie und Faszientherapie gemeinsam ausprobiert und diskutiert. Aus den gewonnenen

Erfahrungen werden schließlich die eurythmietherapeutischen Bewegungsabläufe im Hinblick auf ihre direkte und indirekte Wirkung auf die myofaszialen Leitbahnen innerhalb der unterschiedlichen Faszien-schichten untersucht.

Theoretische Einheiten und praktische Übungen aus der Heileurythmie und dem Slings Myofaszialen Trainingskonzept® geben Einblicke in die sich ergänzenden Behandlungsmöglichkeiten am Beispiel gängiger Themen aus der heileurythmischen und physiotherapeutischen Praxis.

## Dozentinnen

Anna de Millas (Lehrbeauftragte für Eurythmietherapie) und Chatrigna Scherrer (Physiotherapeutin/Spezialistin für Slings Myofasiales Training®)

## Veranstaltungsort

Johannishof, Eurythmietherapie-Raum

## Zeit

6. – 7. März 2020,  
Fr. 15.00 Uhr bis Sa. 17.30 Uhr

## Kosten

100 €, ermäßigt: 60 €

Wir bitten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer darum, Yogamatten und Gymnastikkleidung mitzubringen.

## Bitte melden Sie sich im Eurythmietherapie-Büro bei Theresa Weißkircher an:

theresa.weisskircher@alanus.edu,  
Tel. 02222.9321-1275

## Anmeldeschluss

28. Februar 2020