

Externe Beratungsangebote in Fälle von Diskriminierung und sexuelle Belästigung

Triggerwarnung: Wir haben Links zusammengetragen von Anlaufstellen, an die man sich im Falle von sexualisierter Gewalt wenden kann, oder zur Prävention. Wenn du selber Gewalterfahrungen gemacht hast, bitten wir dich, gut auf dich zu achten und dir gegebenenfalls eine Person zu suchen, mit der du gemeinsam die Seiten anschauen kannst. Wir wollen mit dieser Zusammenstellung aufklären, dass man im Falle von Gewalt und Übergriffen Hilfe in Anspruch nehmen kann und damit nicht alleine bleiben muss.

Psychologische oder psychosoziale Beratungsstellen

Für Studierende

Die psychosoziale Beratung unterstützt und begleitet Studierende bei Problemen in allen Lebensbereichen. Mit der **psychologischen Beratungsstelle des Studierendenwerkes Bonn** (PBS) hat die Alanus Hochschule eine Kooperationsvereinbarung geschlossen.

Studierende der Alanus Hochschule können dieses Angebot **kostenlos** nutzen, ohne dass die Alanus Hochschule davon erfährt. Die Anmeldung zu einem Gespräch kann telefonisch unter der **+49 228 737106** oder per E-Mail an **pbs(at)studierendenwerk-bonn(dot)de** erfolgen. Eine vorherige Terminabfrage ist unbedingt erforderlich, unabhängig vom Ort der Beratung.

Telefonische Terminvereinbarung:

Montag und Mittwoch 13:30 - 15:30 Uhr

Es ist möglich, mehrere Gespräche in Anspruch zu nehmen; längerfristige Therapien werden jedoch innerhalb der Beratungsstelle nicht angeboten.

Sie werden auch in der Geschäftsstelle der PBS in der Adenauerallee 63 nach Terminvereinbarung beraten. **Mittwochs um 10:00 Uhr** findet hier eine offene Sprechstunde statt. Bitte kommen Sie pünktlich um 10:00 Uhr, dann können Sie ihr Anliegen ohne Termin besprechen.

Weitere Infos unter: www.studentenwerk-bonn.de/soziales/psychotherapeutische-beratung/

Für Mitarbeitende

Zusätzliche Anlaufstellen für psychosoziale Beratung haben wir für Sie in einem **Dokument** zusammengestellt.

Weitere spezifische Beratungsstellen

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: <https://www.hilfetelefon.de>

Weisser Ring (Hilfe für Kriminalitätsoffer): <https://bonn-nrw-rheinland.weisser-ring.de>

Grauzone e.V.: Hilfe bei sexueller Gewalt: <https://grauzone-ev.de>

Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller Gewalt an Jungen und Mädchen: <https://nina-info.de>

bff Frauen gegen Gewalt e.V. - Hilfsangebote: <https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfsangebote.html>

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Bonn: <https://beratung-bonn.de/>

In Bonn und NRW

Frauenberatungsstellen in Bonn:

- Autonomes Frauenhaus Bonn: <http://www.frauenhaus-bonn.de/Frauenberatungsstelle.html>
- Frauenhaus Bonn e.V.: <https://www.bonner-frauenhaus.de/beratungsstelle/>

Suche nach Plätzen in einem Frauenhaus NRW: <https://www.frauen-info-netz.de/>

Zusammengefasst stehen Opferrechte in folgendem Merkblatt:

https://polizei.nrw/sites/default/files/2023-12/2023-merkblatt-opfer-einer-straftat-jm-nrw_0.pdf

Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes: <https://www.polizei-beratung.de>

Beratung für queere Menschen in Bonn: <http://gap-in-bonn.de/en/at-a-glance/>

Köln:

- Frauenberatungszentrum Köln eV:
<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/organisation/frauenberatungszentrum-koeln-e-v.html>
- Lobby für Mädchen:
<https://lobby-fuer-maedchen.de/die-angebote-fuer-maedchen-und-junge-frauen>
- Beratung für queere Menschen in Köln: <https://www.anyway-koeln.de>

Mehr Links und Informationen finden Sie hier:

<https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/soziales/gleichstellung/beratung-und-hilfe?kontrast=schwarz>

In Mannheim

Broschüre - Gewalt hat viele Gesichter – Hilfsangebote in Mannheim:

https://www.frauenhaus-fiz.de/files/pdf/Brosch%C3%BCre_Themeninsel%20Gewalt_A6_V7.pdf

Stadt Mannheim - Unterstützung und Beratungsangebote bei Gewalt an Frauen und Mädchen:

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/frauen-gleichstellung/hilfen-bei-gewalt-an-frauen-und-maedchen>

Fraueninformationszentrum FIZ: <https://www.frauenhaus-fiz.de/fraueninformationszentrum.html>

(Beratungsstelle des Mannheimer Frauenhaus e.V.)

Psychologische Beratungsstelle: Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen und Mädchen:

<https://www.maedchennotruf.de/>

Tel. 0621 – 10033

E-Mail: team@maedchennotruf.de

LSBTI-Beauftragung der Stadt Mannheim: <https://www.mannheim.de/de/service-bieten/lgbti>

Mehr Links und Informationen findest du hier:

<https://www.mannheim.de/de/service-bieten/frauen-gleichstellung/anlaufstellen/gewalt>