

PRÄVENTION & HILFE BEI SEXUALISIERTER GEWALT

Triggerwarnung: Wir haben Links zusammengetragen von Anlaufstellen, an die man sich im Falle von sexualisierter Gewalt wenden kann, oder zur Prävention. Wenn du selber Gewalterfahrungen gemacht hast, bitten wir dich, gut auf dich zu achten und dir gegebenenfalls eine Person zu suchen, mit der du gemeinsam die Seiten anschauen kannst. Wir wollen mit dieser Zusammenstellung aufklären, dass man im Falle von Gewalt und Übergriffen Hilfe in Anspruch nehmen kann und damit nicht alleine bleiben muss. Die Informationen beziehen sich in der Regel auf Bonn, weil in diesem Umkreis viele Teilnehmende der Themenwoche leben. Die Websites heißen in anderen Städten jedoch oft ähnlich.

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen:

<https://www.hilfetelefon.de/>

Weisser Ring (Hilfe für Kriminalitätsoffer)

<https://bonn-nrw-rheinland.weisser-ring.de/>

Broschüre des Weissen Rings über Hilfe bei sexualisierter Gewalt:

https://weisser-ring.de/sites/default/files/brosch_sex_gewalt.pdf

Grauzone e.V.: Hilfe bei sexueller Gewalt

<https://grauzone-ev.de/>

Datenbank, durch die man schnell Hilfe in der eigenen Umgebung finden kann:

<https://www.hilfeportal-missbrauch.de/nc/adressen/hilfe-in-ihrer-naehe/kartensuche.html>

Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller Gewalt an Jungen und Mädchen:

<https://nina-info.de/>

bff Frauen gegen Gewalt e.V. - Hilfsangebote:

<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfsangebote.html>

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Bonn

<https://beratung-bonn.de/>

Frauenberatungsstellen:

<http://www.frauenhaus-bonn.de/Frauenberatungsstelle.html>

<https://www.bonner-frauenhaus.de/beratungsstelle/>

Suche nach Plätzen in einem Frauenhaus NRW:

<https://www.frauen-info-netz.de/>

Zusammengefasst stehen Opferrechte in folgendem Merkblatt:

https://www.justiz.nrw/BS/opferschutz/allgemeine_informationen/opferschutz_strafverfahren/avr_32/avr_32_deutsch.pdf

Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes

<https://www.polizei-beratung.de/>

Wer durch eine Gewalttat einen gesundheitlichen Schaden erlitten hat, dem stehen möglicherweise Leistungen nach dem Opferentschädigungsgesetz zu. Mit gesundheitlichem Schaden ist zum Beispiel auch ein Psychotrauma gemeint.

Informationen hierzu stehen auf folgender Seite:

<https://www.bmas.de/DE/Themen/Soziale-Sicherung/Soziale-Entschadigung/Opferentschaedigungsrecht/oeg.html>

Trauma-Ambulanz für Erwachsene nach Gewalttaten

[https://klinik-](https://klinik-bonn.lvr.de/de/nav_main/fachgebiete/allgemeine_psychiatrie_1/ambulanzen_1/ambulanz_fuer_traumatisierte_menschen/ambulanz_fuer_menschen_mit_traumatischen_erfahrungen.html)

[ambulanzen_1/ambulanz_fuer_traumatisierte_menschen/ambulanz_fuer_menschen_mit_traumatischen_erfahrungen.html](https://klinik-bonn.lvr.de/de/nav_main/fachgebiete/allgemeine_psychiatrie_1/ambulanzen_1/ambulanz_fuer_traumatisierte_menschen/ambulanz_fuer_menschen_mit_traumatischen_erfahrungen.html)

Wer durch eine Straftat - körperlich und/oder psychisch - verletzt wurde und besonders schutzbedürftig ist, hat Anspruch auf psychosoziale Prozessbegleitung. In besonderen Fällen ist die psychosoziale Prozessbegleitung für das Opfer kostenfrei. Nähere Informationen findest du hier:

https://www.bmjv.de/DE/Themen/OpferschutzUndGewaltpraevention/Prozessbegleitung/Prozessbegleitung_node.html

Für Verfahren, bei denen die Kosten einer Nebenklage / eines Opferanwaltes nicht vom Staat übernommen werden, kann bei Bedarf Prozesskostenhilfe beantragt werden:

https://www.bmjv.de/DE/Themen/GerichtsverfahrenUndStreitschlichtung/Prozesskostenhilfe/Prozesskostenhilfe_node.html

Landeskoordination Anti-Gewalt-Arbeit für Lesben, Schwule und Trans* in NRW

<https://vielfalt-statt-gewalt.de/>

SOLWODI setzt sich für die Rechte von ausländischen Frauen in Deutschland ein, die Not und Gewalt erfahren haben, seien es Opfer von Menschenhandel, sexueller Ausbeutung und Prostitution, Zwangsheirat oder sonstiger Gewalt:

<https://www.solwodi.de/>